VARA „TEIUL“ STUDENȚESC IA LOCUL AMFITEATRULUI...

Întrecerile de canoe pot atrage și fetele! Iată un instantaneu surprins de fotoreporterul nostru Theo Macarschi la un recent concurs de sporturi nautice organizat la Complexul cultural-sportiv studențesc de la lacul Tei

Așezat la margine de București, pe malul drept al Lacului Tei, Complexul cultural-sportiv al studenților din Capitală ia, în timpul verii, locul amfiteatrului. Pentru că aici nimic nu e uitat. Pe o eventuală carte de vizită am scrie cam așa: **cupolă geodezică pentru spectacole și dans, bibliotecă, colecții a 37 de publicații, bufet și o bază sportivă excelentă, care numără 3 terenuri de baschet, 5 de fotbal, 5 de volei, două pentru tenis, o pistă de atletism de dimensiuni olimpice cu sectoare pentru aruncări și sărituri, un bazin de înot pentru concurs (de 50 m), cu opt culoare și două trambuline și încă unul pentru inițiere, 7 porticuri complete pentru gimnastică, un club nautic cu peste 250 de ambarcațiuni sportive și de agrement.**

...Ieri (minunată zi a fost ieri!), la ora prînzului, nu aveai unde arunca un băț de chibrit. Plaja sau spațiile verzi erau pline. Și, cum unde e tinerețe e și voie bună, glumele, cascadele de rîs se aflau la ele casă. Pe terenul de fotbal, de care se folosesc și rugbyștii Sportului studențesc, se încinseseră... 5 minute! La fel și pe celelalte. Dar sportul-rege are și aici un concurent puternic. Aflî ghicit, desigur, tenisul... Nu toată lumea putea juca însă în același timp — și vă garantăm, erau cîteva sute de amatori — așa că mulți „băteau“ de zor zidul de antrenament. Păcat numai că acesta este impropriu, banda de asfalt din fața sa putînd predispune la accidente.

Mesele de ping-pong aveau mare căutare. La o bară fixă își încerca puterile studenta medicinistă Daniela Frățilă. Se juca volei, se juca baschet. Cine lua o barcă era fericit, deși numărul acestora e destul de mare. Toate ar fi fost bune, dacă și apa era curată...

— Anul trecut a fost terminată asanarea lacului Tei. Însă reziduurile din alte stranduri, curățate mai de mult, ajung la noi. E o treabă foarte complicată îngrijirea apei. Facem mereu analize, șalupa îndepărtează dimineața impuritățile, dar gîndiți-vă că la noi vin, în zile cu soare, circa 10 000 de tineri...

Ne aflăm față în față cu profesorul de limbă română **Ion Ștefănescu**, director de 20 de ani al „Teiului“ studențesc.

— Sînt aici de la înființarea sa. Este, dacă se poate spune așa, al treilea copil al meu — căci mai am doi băieți...

Ieri nu au avut loc competiții organizate. Dar acest fapt nu e caracteristic. 16 studenți din anul III al I.E.F.S. asigură asistența tehnică și buna desfășurare a diferitelor întreceri sportive. Pentru ziua de azi, de exemplu, sînt programate un concurs de canotaj și altul de tenis de masă. Desigur, cu arbitri și cu... premii.

...Vine tot mai multă lume. Pînă și cele 22 de alei devin neîncăpătoare. La sticla de bere nu sînt amatori numeroși. Mai lungă e așteptarea pentru un loc pe terenul de tenis, de exemplu.

Cine spunea că studentului nu-i este un foarte bun prieten sportul? Să meargă o dată la „Tei“, în această adevărată oază a tinereții...

Geo RAEȚCHI

fotbal

LA F. C. PETROLUL

START SUB PROMIȚĂTOARE AUSPICII

Am asistat, vinerea trecută, pe stadionul din Ploiești, la unul din antrenamentele Petrolului.

Era după amiază, la ora obișnuită a meciurilor oficiale, timpul răcoros, iar terenul proaspăt reparat și bine întreținut, în bune condițiuni de folosire. Într-o parte a tribunei centrale, un grup de vreo sută de fideli suporteri ai echipei ploieștene, veniți probabil direct de la serviciu, așteptau cu nerăbdare apariția jucătorilor discutînd, în liniște, despre... fotbal.

La un moment dat, ca la un semnal, monomul fotbaliștilor de la Petrolul a pătruns în teren, ca într-o duminică de campionat. Nu erau însă numai unsprezece, ci 26 cu toții. Printre aceștia, Ciupitu, Dincuță, Oprișan, Crîngașu, Gruber, Moldovan, Tudorie, Pîrvu, Petrescu, Istrătescu, Cuperman, frații Cotigă, portarul Marinescu. În rest, jucători necunoscuți, foarte tineri, cei mai mulți dintre ei, pînă mai ieri juniori.

Privindu-i, pe toți la un loc și pe fiecare în parte, cineva din „tribună“ a zis atunci: „Probabil că nici un jucător foarte cunoscut nu va veni anul ăsta la noi“. Dar n-a apucat bine să continuie, fiindcă replica altora a urmat, firesc aproape și prompt: „La Petrolul vin necunoscuți care, ajung și pleacă, după aceea, consacrați“. Figurile sporterilor au prins să se mai însenineze, apoi rumoarea provocată de discuție, s-a transformat într-un ropot de aplauze sincere și pline de căldură, la apariția în teren a antrenorului Gigi Dumitrescu, fostul inter stînga al Petrolului din epoca sa „de aur“.

— Asta-i achiziția noastră cea mai de preț, a zis cu voce tare, să fie auzit de toți, un om între două vîrste.

Antrenorul Gh. Dumitrescu a pătruns în mijlocul grupului de jucători, așezați pe gazonul verde și a rămas locului un moment, ca și cînd ar fi făcut apelul. Așadar, lipseau de la pregătire, nemotivat, **I. Constantin, Cozarek** și **Mierluț**. Erau în schimb, peste efectiv, **N. Ionescu** — prezent la antrenamentul de adio, cu fosta sa echipă — și **Mocanu**, revenit acasă pentru o scurtă vacanță.

Cîteva minute mai tîrziu a început și antrenamentul. Era de fapt cel de al doilea antrenament al zilei și cel de al patrulea de la începutul pregătirilor.

...O încălzire destul de tare, de aproape 20 de minute — cu multe alergări, sărituri, rostogoliri și sprinturi — la capătul căreia medicul echipei, dr. Cristea, înscrie într-o fișă specială, media pulsului jucătorilor: 128. Se intră apoi în partea fundamentală a antrenamentului, cu un conținut tehnico-tactic. Toate execuțiile se fac din mișcare. Exercițiile au un caracter complex-preluare, conducere, pasă. Se insistă asupra corectitudinii mișcării, a preciziei și vitezei de execuție. Numărul repetărilor pare infinit, dar — curios lucru — jucătorii nu acuză oboseala și nu sînt plictisiți. Pulsul se ridică spre 160, atingînd după 50 de minute de la începutul antrenamentului, vîrful maxim. Execuțiile continuă după aceea cu intensitate treptat scăzută, dar într-o mai mare varietate de exprimare a mijloacelor de instruire.

În tribuna centrală a stadionului numărul spectactorilor s-a dublat. Minutele de pregătire au depășit durata regulamentară a unui meci. Chipurile jucătorilor își păstrează — totuși — prospețimea. Spectatorul anonim, între două vîrste, este și el mai mult decît satisfăcut, afirmînd — tot cu voce tare — că de mult n-a mai văzut un asemenea antrenament la Petrolul.

Mihai IONESCU

ÎN VÎRFUL COLINEI...

Poiana Brașovului. Urcăm serpentina de asfalt care duce la vila Camelia, unde sînt „tricolorii“. Pe micul platou din fața vilei, de unde s-ar putea vedea întreaga Poiană — dacă n-ar fi brazii — e liniște. Autobuzul cu fanioane braziliene și cocarde italienești așteaptă cu ușile deschise. Pe balustradele de lemn ars ale cabanei se usucă tricouri galbene.

Apare Radu Nunweiller, cu veșnicul său zîmbet. Îl urmează Haidu. E vesel și el, deși îl văd încadrat de Marcu și Țarălungă, care l-au bombardat cu frișcă în nocturna de iunie... Iată-l și pe Dinu. E nebărbierit de multișor. Dumitrache — la fel. **„Ce faci, Florică?“ „Muncesc. Coborîm în Brașov, pe stadionul cel mare, pentru secondo tempo. Dimineața am tras tare, în Poiană. Belea mare. Nea Tinel a fost la filmul „Colina“ și a spus că n-a văzut de cînd e el un exercițiu mai bun pentru fotbaliști“.** Urcăm în mașină. Tricolorii își cunosc locurile. Le caută... Trei poartă ochelari de soare. **„De ce, Troiule?“** Parcea, maseurul, îmi explică ceva în legătură cu o fotofobie. Deleanu rîde: **„Ochelarii sînt tare bineveniți cînd terenul e la o sută de metri de Șura Dacilor și la două sute de Coliba Haiducilor“.**

Stadionul. Gazon impecabil. „Tricolorii“ se aruncă pe iarbă, ca în apă, peste mingile aruncate din plasă. A început **secondo tempo.** Exerciții în trei, cu om de interceptie la mijloc. În triunghiul Dobrin — Dumitru — Țarălungă mingea se transformă repede într-un ghem, iar Deleanu devine, vrînd-nevrînd, pisică. Ritmul crește. Valentin Stănescu bate tactul, **crescendo,** cu palmele. Cosmoc atîtă „pisicile“. Jocul e torențial. Plonjoanele pisicilor, mingea care zboară răsucindu-și domino-urile, strigătele antrenorilor și aplauzele celor citiva spectatori ocazionali sugerează o scenă de balet electronic, greu de urmărit.

Cîteva minute de pauză. Jucătorii își adună respirația, bătînd nervos cu mingile de pămînt. Acum începe jocul cel mare, adevărata față a Colinei. 9—9, cu pase dintr-o bucată. Orice atingere în plus trece mingea în tabăra adversă. Jocul e bizar. Toți dansează în jurul mingii, pentru a intra în poziția atingerii unice. Baletul e acum mecanic. Efortul e triplu. Invenția mi se pare diabolică. Echipa în treninguri e avantajată: jucătorii își pot șterge fruntea cu mineca. După un sfert de oră, ritmul devine imposibil. Valentin Stănescu anunță trecerea la repriza cu două atingeri. Jocul se încinge din nou. Maeștrii fentei sînt dominați. Dobrin și Dumitrache sînt acum în inferioritate. La 5—5 se anunță ultimul gol. „Tricolorii“ au ajuns în vîrful Colinei... Fluier final. Oastea răvășită a lui Valentin se îndreaptă anevoie spre vestiare. Ultimul e Dinu. Părul îi e ud, ca după baie. Se apropie de Valentin: **„Ai chef, nea Tinele?“** Antrenorul îi ia mingea și reintră pe gazon. O aruncă în sus. Dinu sare, lovind cu capul. Încă o dată. Și încă o dată. Seria e de zece. Urmează plonjoanele. Saltul rîndunicii. Altă serie de zece. Cei doi se mișcă pe tot terenul. Urmează seria intercepției cu latul, din plonjon, în fața unei porți imaginare, părăsită de portar. Cînd totul pare încheiat, Dinu îi cere antrenorului cîteva șuturi la poartă pentru a le respinge cu capul. Valentin nu mai admite nimic: **„Gata, Cornele, ajunge!“** Dinu se supune. Urcă, frînt, panta de beton, spre vestiarul frumosului stadion brașovean. Valentin Stănescu rămîne, admirativ, cu mingea în brațe...

Ioan CHIRILĂ

Agenda activităților sportive de masă

ÎN ORAȘUL BRAD

COMPLEX SPORTIV AMENAJAT, APROAPE TOTAL, PRIN MUNCĂ PATRIOTICĂ

Dezvoltarea bazei materiale a sportului preocupă, cum este firesc, toate organele și organizațiile cărora le revin sarcini în această privință, reieșite din Hotărîrea Plenarei C.C. al P.C.R. din 28 februarie — 2 martie a.c. Tinerii și vîrstnicii, toți oamenii muncii din Brad, județul Hunedoara, au pus umărul pentru ca în orașul lor să se amenajeze un complex sportiv corespunzător nevoilor. Cu ajutorul material al U.G.S.R. și al Uniunii sindicatelor din industria minieră, cu munca voluntară concretizată în mii de ore, s-a reușit ca la Brad complexul sportiv să devină o realitate. La construirea acestui edificiu au contribuit 29 de întreprinderi și instituții, însumînd un număr total de peste 2 500 de salariați și elevi.

AUREL JURCĂ
— corespondent al ziarului „Drumul Socialismului“ pentru orașul Brad

„SPORT ȘI ETICĂ“

Sub această titulatură s-a desfășurat, în sala clubului ARO din Cîmpulung Muscel, acțiunea organizată de asociația sportivă a întreprinderii. Profesorul **Alexandru Duță** a expus în deschidere un interesant material avînd ca temă **„Locul pe care-l ocupă sportivii orașului Cîmpulung-Muscel în sportul românesc“.** La rîndul ei, profesoara **Olimpia Cataramă**, participantă în delegația țării noastre la Olimpiadele de la Tokio și Mexic, precum și aruncătoarea de greutate **Valentina Cioltan,** s-au referit, în cuvîntul lor, la munca serioasă ce au trebuit s-o depună pentru a ajunge în vîrful piramidei sportului românesc. Au mai participat ca invitați **Aurel Simion,** multiplu campion național de box și antrenorii **Cristian Panaitescu** (box) și **Emil Drăgan** (atletism).

Discuțiile și întrebările ce au urmat au scos pregnant în evidență interesul pentru activitatea neobosită a acestor sportivi, dorința tinerilor, care abia acum urcă spre performanță, de a munci perseverent, de a fi exemple demne de urmat la locul lor de muncă, singurele modalități de a deveni sportivi buni, printre cei mai buni.

prof. **DECEBAL RĂDULESCU**

SPORTIVI FRUNTAȘI, MUNCITORI DE NĂDEJDE

Uzina de utilaj minier Baia Mare are, printre salariații săi, un număr mare de oameni pentru care sportul înseamnă o statornică pasiune. După cum ne spunea tovarășul **Alexandru Mociran,** locțiitorul secretarului comitetului de partid, mulți dintre sportivii cu care nu numai meleagurile baimărene, dar și loturile republicane se pot mîndri, au fost depistați în concursurile organizate în uzină. Cîțiva dintre aceștia au fost luptătorii **Iosif Korom** și **Vasile Uilaki,** boxerul **I. Mihalcic** ș.a. Dar activitatea, sportivă de la uzina din Baia Mare nu se oprește la „descoperirea“ doar a acestor elemente deosebit de înzestrate. Conducerea asociației sportive, avînd sprijinul permanent al comitetului de partid, depune eforturi — încununate de succes — pentru ca majoritatea salariaților să practice mișcarea, exercițiile fizice. **De la începutul anului și pînă acum, de exemplu, peste 500 de tineri au participat la întreceri de tenis de masă, handbal, fotbal, șah etc.**

Deși ne aflăm în plină caniculă, nu putem să nu amintim în acest scurt bilanț de activitatea... școlarilor de la uzina din Baia Mare. **Ștefan Sebeli** și fiul său **Ștefan, Iosif Bencic** și **Tiberiu Horvath,** sînt numai cîțiva dintre sportivii care în concursurile de schi organizate săptămînal în perioada de iarnă se evidențiază prin performanțele obținute, făcînd o bună propagandă acestei discipline.

Cu ocazia „Zilei Constructorilor de mașini“, despre toți acești oameni s-a vorbit cu stimă în Uzina de utilaj minier, cei mai mulți dintre salariați dorind să le urmeze exemplul. Aceasta cu atît mai mult cu cît fiecare dintre ei este un exemplu și la locul său de muncă.

R. C. POP — corespondent

O FRUMOASĂ DEMONSTRAȚIE SPORTIVĂ

Consiliul orășenesc pentru educație fizică și sport din Sf. Gheorghe a organizat o mare demonstrație sportivă în noua și frumoasa sală dată, recent, în folosință în localitate. Și-au dat concursul sportivii echipelor divizionare A, B și C din localitate. Manifestarea a început cu defilarea a peste 800 de sportivi, după care au avut loc reprize de gimnastică acrobatică și modernă, demonstrații de lupte libere, handbal și baschet.

Gh. BRIOTĂ — coresp.

LA I. E. F. S.:

„CONCURSUL CANDIDAȚILOR“ CONTINUĂ CU ACEEAȘI INTENSITATE

La I.E.F.S., concursurile candidaților în probele practice ale examenului de admitere continuă... Emoțiile sînt atotstăpînitoare dar tactul pedagogic și priceperea cadrelor didactice le atenuează influența nefavorabilă asupra performanțelor. Simbătă am urmărit, pe stadionul Republicii, disputele atleților. „Concurenții“ (echipați cu ultimele noutăți în materie!) s-au întrecut, fără menajamente, în proba de viteză (50 m), decasalt și aruncarea greutății, precum și în epuizanta alergare pe distanța de 1 500 m.

Pregătirea anterioară și-a spus cuvîntul. Cei care au avut tangență cu mișcarea, cu exercițiul fizic, în general, s-au prezentat bine. Specialiștii într-o anumită probă au realizat performanțe de aplaudat, dar — trebuie să spunem — că am văzut și mulți, poate prea mulți candidați, care au comis o greșeală cînd au optat pentru I.E.F.S., deoarece este inadmisibil ca un viitor student în această specialitate să nu fie capabil să străbată 50 m sub 8 secunde.

Trierea este severă. Cei hărăziți să fie antrenori, profesori de educație fizică, se vede, încă de pe acum, dacă au chemare spre această dificilă și deosebit de grea profesiune.

Performanțele realizate sînt, în multe cazuri, excelente. Am văzut candidați care au obținut la decasalt peste 34 de metri, alergători pe 50 m cu 5,5 sec., aruncători de 12—13 m, la greutate fără a fi specialiști în probele respective. „Clo-ul“ concursului, pentru fiecare grupă este, însă, alergarea pe 1500 m. Simbătă temperatura a fost excelentă și candidații au profitat din plin de aceasta, realizînd recorduri personale meritorii. Totuși semifondul este proba cea mai grea. După terminarea ei fiecare candidat privește rugător spre cer și mulțumește, cine știe cui, că s-a terminat.

„Arbitrii“ sînt, parcă, mai exigenți chiar decît la o întrecere internațională. Fiecare este atent să nu greșească cu nimic, fiindcă — așa cum spuneau conf. univ. Dumitru Alexandrescu *și lectorul* Sorin Drăghiță: *„În această întrecere se hotărăște viitorul unui tînăr. Avem obligația morală de a veghea cu mare atenție ca fiecare să fie notat pentru exact atît cît a realizat și cei care sînt mai buni, mai bine pregătiți să-și ocupe pe merit un loc pe băncile institutului“.*

Lectorii Elena Plocon, Marin Tănăsescu *și* Ion Sabău, *împreună cu asistenții* Maria Iliuță *și* Gheorghe Rugină *și-au adus și de această dată contribuția majoră la buna desfășurare a concursului de admitere la I.E.F.S...*

Paul IOVAN

Popas la hotarul dintre două ediții de campionat (I)

PREGĂTIREA FIZICĂ POATE [ȘI TREBUIE] SĂ FIE ÎMBUNĂTĂȚITĂ

- **Multe echipe corigente la capitolul „capacitate de efort“**
- **Angajamentul fizic, evitat de majoritatea jucătorilor**
- **Actuala perioadă pregătitoare, prilej de autodepășire**

Este bine cunoscut faptul că fără un potențial fizic ridicat, pe fondul căruia să se poată lucra și pentru îmbunătățirea celorlalți factori ai antrenamentului: tehnic, tactic, moral-volitiv, randamentul unei echipe nu se poate situa la un nivel superior. Pornind de la acest adevăr, să vedem cum au reușit antrenorii celor 16 formații de Divizia A să-și pregătească jucătorii în vederea menținerii unei capacități de efort corespunzătoare, pe întreaga durată a campionatului și, mai ales, în raport cu solicitările intens repetate din finalul sezonului.

Mai întîi o scurtă trecere în revistă a modului în care echipele primului eșalon divizionar s-au comportat, din acest punct de vedere, al pregătirii fizice, și îndeosebi pe planul capacității de rezistență competițională de-a lungul celor 30 de etape.

O primă categorie o constituie formațiile situate în general în partea superioară a clasamentului: **Dinamo, Universitatea Craiova, F.C. Argeș, S.C. Bacău, C.F.R. Cluj** și **Steagul roșu,** care, cu mici excepții, pe parcursul întrecerii, au avut o evoluție, în general, constant bună. Mențiuni speciale pentru Universitatea Craiova și F.C. Argeș, situate pe o curbă ascendentă în returul campionatului, grație cărela au ocupat, în final, locuri pe podiumul laureaților. Cea de a doua categorie o formează acele echipe care au urmat o linie cu multiple sinuozități, cu căderi bruște, și, pe alocuri, cu reveniri surprinzătoare. Așa a fost cazul echipelor **Steaua, Farul, U.T.A., Jiul, C.S.M. Reșița.**

Sportul studențesc se încadrează într-o categorie aparte pentru revenirea din retur, puternic contrastantă cu comportarea din prima parte a campionatului.

În sfîrșit, în ultima grupă putem înscrie echipele cu o capacitate de efort sub cerințele nivelului de performanță divizionar A. Așa cum au fost, de pildă, echipele **Rapid, A.S.A., Petrolul** și **„U“ Cluj.** Reține atenția, îndeosebi, Petrolul (locul 3 în tur), ajunsă, în final, pe locul 10. De asemenea, „U“ Cluj care nu și-a găsit cadența, manifestînd carențe de ordin fizic pe întreaga durată a campionatului.

În ansamblu, privită problema — după cum a reieșit și din analiza Colegiului central al antrenorilor, făcută cu prilejul recentei consfătuiri a antrenorilor de Divizia A — s-a constatat că echipele divizionare A nu sînt capabile de un efort susținut pe întreaga durată a jocului. Apoi, capacitatea de efort în regim de viteză, mai ales în cazul solicitărilor intens repetate, s-a aflat la un nivel staționar. Desele pauze făcute de unii dintre jucători în timpul meciurilor demonstrează neputința acestora de a face față eforturilor susținute. Aportul fizic al jucătorilor a fost de cele mai multe ori repartizat neuniform. Angajamentul fizic total a ieșit în evidență foarte rar, și mai pregnant la începutul partidelor, timp de 20—30 de minute, sau numai atunci cînd

Un aprig duel pentru minge purtat de M. Stelian (Rapid) și Angheliini (Steagul roșu). O dovadă că se pot realiza faze interesante și atractive atunci cînd jucătorii se angajează cu toate forțele și convingerea.

Foto: Paul ROMOȘAN

echipa era condusă (Rapid, Farul, Jiul, A.S.A.). Aceasta demonstrează că există suficiente resurse dar care nu sînt valorificate pe toată distanța desfășurării jocului. În concluzie, capacitatea de efort s-a situat sub cerințe în privința rezistenței pe parcursul unui joc ca și pe toată întinderea sezonului competițional. **Aprecierile nu ating, în ansamblu, calificativul mulțumitor întrucît nivelul capacității de efort a jucătorilor în timpul celor 90 de minute, a fost inferior unor cerințe ce definesc performanța actuală.** La o mare parte dintre echipe, cum a fost cazul la Petrolul, Steaua sau „U“ Cluj au apărut frecvent perioade prelungite de cădere fizică, de așa-zise crize de efort, plasate nu atît în finalul întîlnirilor — ceea ce ar părea, într-un fel, explicabil — ci, cu precădere, la mijlocul reprizelor, adică tocmai atunci cînd ar trebui să fi existat obligatoriu un vîrf de manifestare a potențialului individual și, implicit, colectiv. Făcînd o comparație cu campionatul precedent, se poate spune că încărcătura mare a solicitărilor, ca și programul meciurilor bisăptămînale din anumite perioade, au scos în evidență faptul că rezistența de competiție este în ușor progres și, deci, există resurse și posibilități certe de adaptare, sub acest aspect, la cerințele actuale ale fotbalului pe plan internațional.

Față de toate aceste constatări și considerații se impune o deosebită grijă și preocupare pentru acest factor de bază al antrenamentului. Actuala etapă de pregătire în care ne găsim, constituie un foarte bun prilej pentru ca antrenorii divizionari — ținînd seama de perioada relativ scurtă de odihnă a jucătorilor — să-și arate măiestria profesională, prin aplicarea celor mai corespunzătoare metode de instruire, pentru a-și aduce subiecții, la început, la indici fizici normali, apoi, în preajma începerii campionatului, la cei mai înalți indici ai formei sportive. Pentru obținerea unor acumulări fizice optime, sînt demne de luat în seamă următoarele recomandări:

a) FIECARE ȘEDINȚĂ DE LUCRU SĂ AIBĂ UN TIMP AFECTAT PREGĂTIRII FIZICE. Este de preferat să se execute, combinat, fizic-tehnic, prin exerciții cu mingea pentru stimularea jucătorilor, dar nu static.

b) ÎN CADRUL CICLULUI SĂPTĂMÎNAL DE INSTRUIRE, UNA DIN ZILE SĂ FIE FOLOSITĂ PENTRU ANTRENAMENTUL PUR DE PREGĂTIRE FIZICĂ.

c) INDIVIDUALIZAREA. Se va lucra diferențiat pe grupe de jucători, ținîndu-se seama de solicitările fiecăruia în sezonul trecut. În colaborare cu medicul se vor urmări periodic, indicii fiziologici.

d) VIAȚA SORTIVĂ. Recuperarea organismului, odihna după orele de program va trebui să fie preocuparea majoră a fiecărui jucător.

e) CREȘTEREA PROGRESIVĂ A DURATEI ȘI INTENSITĂȚII ANTRENAMENTELOR, în scopul ridicării și menținerii potențialului fizic la indici calitativ superiori.

În încheiere, nu trebuie uitat faptul că de modul în care se efectuează instruirea în această perioadă, de calitatea și nivelul orelor de antrenament, de conștiinciozitatea jucătorilor, va depinde comportarea, în sezonul de toamnă a divizionarelor A, în general, și în special, a echipelor de club angajate în cupele europene, ca și aceea a lotului reprezentativ.

Gheorghe NERTEA

PRONOSPORT

Așa arată o variantă cu 13 rezultate exacte la concursul Pronosport, etapa din 15 iulie 1973.

1. Electronica Obor — Unirea Tricolor 1
2. Sirena Buc. — Dinamo Obor 2
3. Voința Buc. — Laromet Buc. 2
4. Granitul B-dag — Cimentul Medgidia 1
5. I.M.U. Medgidia — Marina Mangalia X
6. Portul C-ța — Electrica C-ța 1
7. Furnirul Deta — Electromotor Timișoara 1
8. U. M. Timișoara — Unirea Tomnatic 1
9. Vagonul Arad — Gloria Arad 1
10. Carpați Sinaia — Victoria Florești X
11. Poiana Cîmpina — Prahova Ploiești 1
12. Foresta Fălticeni — Danubiana Roman X
13. Victoria Roman — Minerul Gura Humorului X

Fond de premii: 136.457 lei.

PE SCURT • PE SCURT • PE SCURT

ȘTEFAN COIDUM, ANTRENOR LA F. C. ARGEȘ

F. C. Argeș ne-a informat că, în urma ședinței Biroului clubului, din ziua de 14 iulie, s-a hotărît ca antrenorul **Ștefan Coidum** să preia conducerea tehnică a primei formații. Antrenorul **Florin Halagian** va rămîne în continuare în corpul tehnic al clubului. Fotbaliștii piteșteni au efectuat în ziua de 14 iulie prima ședință de pregătire sub conducerea noului antrenor.

TRACTORUL BRAȘOV — 11 OCTOMBRIE PRILEP (IUGOSLAVIA) 3—1 (1—1)

În continuarea turneului pe care îl face în țara noastră, echipa iugoslavă **11 Octombrie Prilep** a jucat, sîmbătă, la **Brașov** cu proaspăta divizionară B, **Tractorul.** Cei 4 000 de spectatori au urmărit un meci interesant, cîștigat, după o bună evoluție, de formația locală, cu scorul de **3—1 (1—1).** Golurile au fost marcate de **Cheresteș** (2) și **Romanov,** pentru **Tractorul,** respectiv **Danici** pentru oaspeți. (C. **Gruia — coresp. județean).**

„CUPA ZIARELOR“

Etapa a cincea a „Cupei ziarelor“ programează astăzi următoarele partide: pe stadionul **Voința** relor“ programează astăzi urm(q1 rele partide: pe stadionul **Voința,** ora 16,15: **Scînteia — Combinata Flacăra, România liberă;** ora 17,30: **Sportul — Elore;** pe stadionul **C.P.B.,** ora 16,15: **Neuer Weg — Combinata Satul socialist, Informația Bucureștiului;** ora 17,30: **Agerpres — Munca.**

După disputarea acestor jocuri, competiția va fi întreruptă pînă la data de 27 august.

CONSFĂTUIREA ANTRENORILOR DIVIZIONARELOR B

Astăzi, de la ora 9, va avea loc, în sala de la Complexul sportiv „23 august“, consfătuirea antrenorilor care activează pe lîngă echipele divizionare B. Cu acest prilej, se va efectua o analiză a campionatului trecut, urmînd ca reprezentanții forului de specialitate să facă unele recomandări cu privire la măsurile ce se impun în legătură cu participarea la noul sezon competițional.

OLIMPIA ORADEA ÎNCEPE ASTĂZI PREGĂTIRILE

Antrenorul echipei **Olimpia Oradea, Camil Schertz,** și-a convocat elevii pentru începerea pregătirii, astăzi, pe stadionul **Tineretului** din localitate.

Din vechiul lot vor absenta **Lemac** și **Hădărean,** care au primit dezlegare pentru **F.C. Bihor,** precum și **Benczik** și **Molnar,** care vor activa la **Gloria Bistrița.** Au fost promovați, în schimb, juniorii **Jiroș, Feche, Mureșan** și **Roja. Olimpia Oradea** are programate o serie de meciuri amicale, dintre care unul cu divizionara A **„U“ Cluj,** la **Oradea,** în ziua de 26 iulie. (**Ilie Ghișa — coresp. județean).**

VEȘTI DE LA GALAȚI

Două dintre divizionarele B din **Galați, Oțelul** și **C.S.U.,** au început pregătirile: **Oțelul** la 9 iulie, iar formația studențească la 12 iulie. La ambele echipe, se observă preocuparea conducerilor tehnice de a întineri loturile. Astfel, Oțelul a promovat șase juniori, iar C.S.U., cinci.

Studenții vor pleca la **Bușteni,** unde vor rămîne pînă la 5 august, urmînd a susține cîteva întîlniri cu **Tractorul** și **Carpați Brașov.** Pentru **Oțelul,** terenul ridică o mare problemă. Pentru antrenament, s-a ales, în lipsă de ceva mai bun, terenul **Gloria,** care se prezintă în condiții total necorespunzătoare, iar pentru jocurile oficiale s-a ajuns la o înțelegere cu clubul universitar. Echipa marelui combinat siderurgic gălățean va efectua un stagiu de pregătire într-o stațiune montană, în perioada 19—31 iulie. **(T. Siriopol — coresp. județean).**